

ほけんだより



夏を安全にたのしく過ごそう!!

ネットトラブルにご注意!

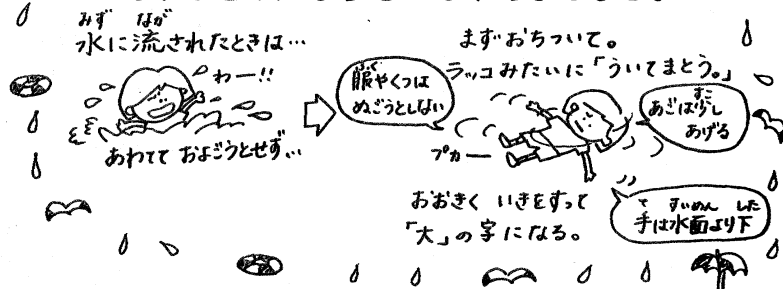
近年、小学生の間でもスマホやSNSを利用している子がいます。家族や友達といつでも繋がれる便利さもありますが、使い方によっては思わぬトラブルをまねくこともあります。

★うそや傷つくような言葉を書きこみ、それを拡散する(広める)。

★プライベートな写真が流出する。ネット関連のトラブルは、生活や自分の身の安全をもおびやかす危険性があります。興味本位や面白半分、「自立したい」などの気持ちだけで行動するのは絶対にやめましょう。また、長期休みにネット上で知り合った人と実際に会うなどして、トラブルが起こることもあります。行動する前に、自分の心に「大丈夫?」と聞いてみましょう。

水の事故に気を付けて!

夏になると泳ぐ機会もふえますが、遊泳禁止の場所では絶対に泳いではいけません。また、泳いでよい場所でも一人だけで泳いだり、ふざけたりするのはやめましょう。



犯罪から身を守るための約束!

- ★おうちの人に伝えてから出かける
- ★「だれと、どこで、何をやる」のか、「何時に帰る」のかをちゃんと伝えましょう。
- ★「いかのおすし」を守る
- ★「ついていけない」「車にのらない」「大きな声で助けをよぶ」「すぐにげる」「大人に知らせる」を忘れないようにしましょう。

おうちの方へ・・・まもなく夏休みです

4月からこれまでを振り返って、お子さんの様子はいかがだったでしょうか。「学校が楽しい」と感じられていたでしょうか。毎日が楽しく充実していることが理想ではありますが、ときには友達とけんかをしたり、がっかりすることがあったり、嫌なことがあったり・・・そんな日もあったのではないかと思います。ですが、何かにぶつかっても乗り越えていくことで学んだり、身についたりすることもあり、そんな時こそ、見守っているおうちの方も「成長したな」と感じられたのかもしれない。

これからどんどん暑くなっていきますが、夏休み中も引き続きお子さんの日々の生活やその様子には十分目を配っていただければと思います。お子さんとともに、どうぞお元気で、ゆったりした夏休みをお過ごしください。夏休み明けに子どもたちの元気な姿が見られることを楽しみにしています。

※健康診断の結果で、治療や受診を必要とする通知を受け取られましたら、時間が取りやすい夏休みの間に受診されることをお勧めします。受診・治療が済みましたら学校に報告書を提出してください。